



Residenz
Friedberg



PRO SENIORE

Pro Seniore:
Immer mehr

D

Die bayrische Stadt Friedberg befindet sich ganz in der Nähe von Augsburg. Von dort kommend präsentiert sich die über 725 Jahre alte „altbayrische Herzogstadt“ am Lechrain von ihrer herrlichen Panoramaseite.

Im Zentrum von Friedberg angekommen, verzaubert der historisch-romantische Stadtkern mit malerischen Bauwerken, die bis heute die Atmosphäre vergangener Zeiten verspüren lassen. Die reizvolle Kleinstadt-Silhouette bezeugt eine interessante Historie. Und die begann bereits während der Steinzeit, worauf Bodenfunde aus frühen Siedlungen hinweisen. Im Laufe seiner Geschichte hat sich Friedberg zu einer liebenswerten Stadt mit hoher Lebensqualität entwickelt.

Unsere Pro Seniore Residenz Friedberg befindet sich im Süden, am Rande eines Wohngebietes, direkt gegenüber der Stefanskirche. Nur wenige Gehminuten entfernt beginnt ein herrliches Naturschutzgebiet, das Bewohner und Besucher gerne für kleine Spaziergänge nutzen. Zudem lässt sich die Innenstadt mit dem Bus bequem erreichen. Dort finden Sie Geschäfte des täglichen Bedarfs, Restaurants, Ärzte und vieles mehr.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Die Residenz besteht aus einem modernen Neubau und einem Altbau. Sie ist von einer wunderschön angelegten Gartenanlage sowie einem großzügigen Innenhof umgeben. Der integrierte Kindergarten „Villa Kunterbunt“ zählt zu den Besonderheiten des Hauses.

Wenn Sie ein **ruhiges und komfortables Ambiente** mit einer freundlichen Atmosphäre bevorzugen, dann sind Sie in der Residenz Friedberg genau richtig. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Im Grünen

Im Bereich des Haupteingangs der Residenz befindet sich eine kleine Gartenanlage mit Sitzgelegenheiten. Zwischen Alt- und Neubau liegt der großzügige Innenhof und ein Kinderspielplatz des Kindergartens, der auch die Begegnung mit Kindern ermöglicht. Das nahegelegene Naturschutzgebiet lädt ebenfalls zum Spaziergehen ein.

Ein Teil des Gartens wird vom behütenden Wohnbereich genutzt – die Terrasse ist mit Fliesen ausgelegt, auf denen sich Sitzgelegenheiten und im Sommer auch ein Pavillon befinden. Eben mehr Erholung draußen!



Herzlich willkommen

In unserem freundlich gestalteten Eingangsbereich heißt man Sie herzlich willkommen. Hier finden Sie immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Post-service ebenso in Anspruch nehmen, wie Termine vereinbaren, Behördengänge und Besorgungen in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

In den Wohnbereichen erwarten Sie geschmackvoll eingerichtete Aufenthaltsräume sowie liebevoll dekorierte Flure. Gemütliche Sitz- und Lesecken laden dort zum Verweilen ein. Für das nette Beisammensein eignen sich das hauseigene Café „Die Kaffeemühle“ und das Bauernstüble.

Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege** mit Herz geboten wird? Dann ist ein Pflegezimmer bei uns genau das Richtige. Erfahren Sie hier alles über Ihre Möglichkeiten, Ihr Leben trotz Pflegebedarf nach Ihren Vorstellungen zu gestalten: Unsere Pflegezimmer bieten Pflegebedürftigen ein Zuhause, in dem Lebensqualität trotz Pflegebedarf an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen 105 Pflegeplätze in barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind hell und gemütlich und verfügen über seniorenge-rechte Bäder und teilweise über einen Balkon. Selbstverständlich sind auch Radio-, TV- und Kabelanschlüsse vorhanden. Die Zimmer sind teilmöbliert, so bleibt noch genügend Raum für Ihre eigenen Möbel und Erinnerungsstücke.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die ganz **auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem, was dazu gehört.

Ausgehend von den Anforderungen und Bedürfnissen jedes einzelnen Bewohners werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam hinarbeiten. Gemäß des Bedarfs an Pflege und der individuellen Möglichkeiten wird mit den Bewohnern aktiv gearbeitet.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns mit unserem **lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit aktiv und individuell gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität



Pflege von an Demenz erkrankten Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Friedberg bietet eine spezielle Pflege für an Demenz erkrankte Menschen. Wir betreuen Bewohner mit leichter bis schwerer Demenz höchst individuell. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlbare Bezugspersonen wichtig.

Geschlossener behütender Bereich

Personen mit mittelschwerer bis schwerer Demenz verlieren ihre Selbstversorgungsfähigkeit, ihren Orientierungssinn und haben einen starken Bewegungsdrang. Dieser birgt große Gefahren, deshalb ist hier ein in sich geschlossener Bereich von enormem Vorteil. Angehörige brauchen sich keine Sorgen mehr zu machen, dass der Erkrankte plötzlich unbemerkt weglaufen und damit sich selbst und andere in Gefahr bringen könnte. Trotzdem kommt den Bewohnern in diesem Bereich ein größtmöglicher Freiraum zu Gute.

Der Bereich ist zwar nach außen hin geschlossen, bietet aber im Innen- und Außenbereich (Garten mit Terrasse) genügend Bewegungsfreiheit, so dass sich unsere Bewohner rundum wohlfühlen und es ihnen an nichts fehlt. Selbstverständlich können sie den behütenden Bereich zusammen mit ihren Angehörigen oder dem Betreuer, zum Beispiel für einen gemeinsamen Spaziergang, verlassen.

Pflege auf Zeit

In der **Kurzzeitpflege** betreuen wir pflegebedürftige Menschen für einen begrenzten Zeitraum rund um die Uhr und kümmern uns liebevoll und kompetent um sie. Dies kann z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder als Nachsorge notwendig sein.

Und wenn ihre pflegenden Angehörigen einmal selbst erkrankt sind oder einfach mal durchatmen und neue Kräfte sammeln müssen, gibt es die **Verhinderungspflege**, die der Pflegeperson eine „Freizeit“ ermöglicht.

Unsere Gäste sind komplett in unsere Lebensgemeinschaft integriert und werden von uns liebevoll sowie professionell gepflegt und betreut.

Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Vitalpflege

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können.

Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

Pflege – Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen - jeweils inkl. Getränke, Zwischen- und Nacht Mahlzeiten bei Bedarf
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Betreuungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Ergotherapie und gerontopsychiatrische Fachkräfte im Haus
- Kooperation in den Bereichen Logopädie und Physiotherapie
- Gedächtnis- und Orientierungstraining
- tagesstrukturierte Betreuung
- Snoezelen
- Aroma- und Sinnestherapie, z.B. durch basale Stimulation
- Entspannungs- und tiergestützte Therapie
- Training von Alltagsfähigkeiten

Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Erfreuen Sie sich an unserer liebevoll gestalteten Gartenanlage und dem großzügigen Innenhof. Mehrere Sitzgelegenheiten, barrierefreie Wege und der Pavillon laden zum Verweilen an der frischen Luft ein – genau der richtige Platz für einen Plausch mit anderen Bewohnern oder Besuchern. Viel Freude bringen auch die Begegnungen mit den Kindern des integrierten Kindergartens.

Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Stimmungsvolle Konzerte, Vorträge und vieles mehr – in unserer Residenz heißt es regelmäßig „Vorhang auf“.

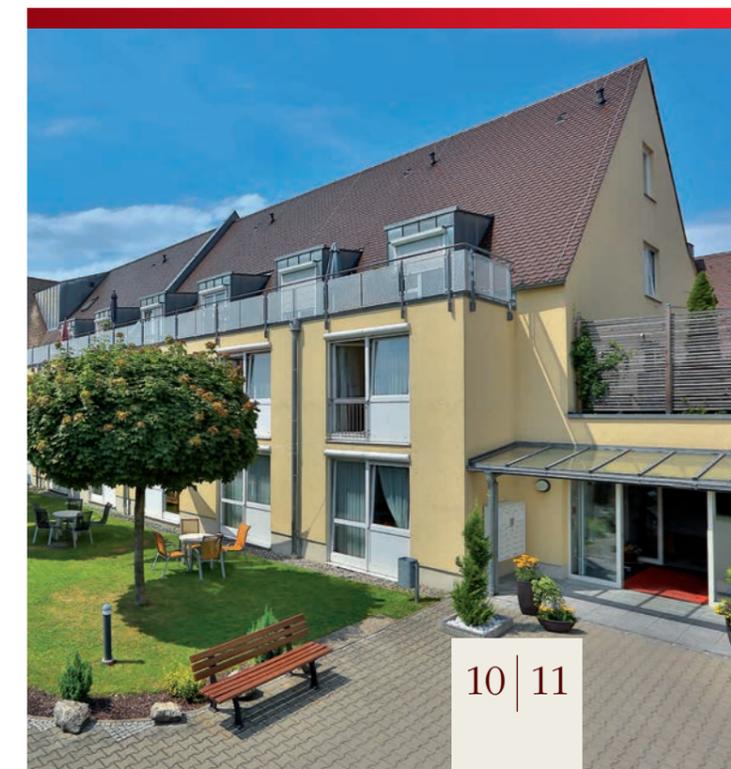
Ob Sie sich gestalterisch bei unseren Kreativangeboten ausleben, sich musikalisch in unserer Musikgruppe betätigen oder ob Sie sich in der Gymnastikgruppe bewegen möchten, in unserem **Wochenprogramm** findet sich bestimmt etwas Passendes für Sie.

Zusätzlich sorgen unsere Feste und Geburtstagsfeiern für viele fröhliche Stunden und ein herzliches Miteinander.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz das Café „Die Kaffeemühle“, die Bibliothek und das Bauernstübli – ideal auch fürs Schmökern oder zum Gesellschaftsspiel. Wer's besinnlich mag, der kann regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und sollte es mal einen Grund zum Feiern mit der Familie oder Freunden geben, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik-, Sport- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

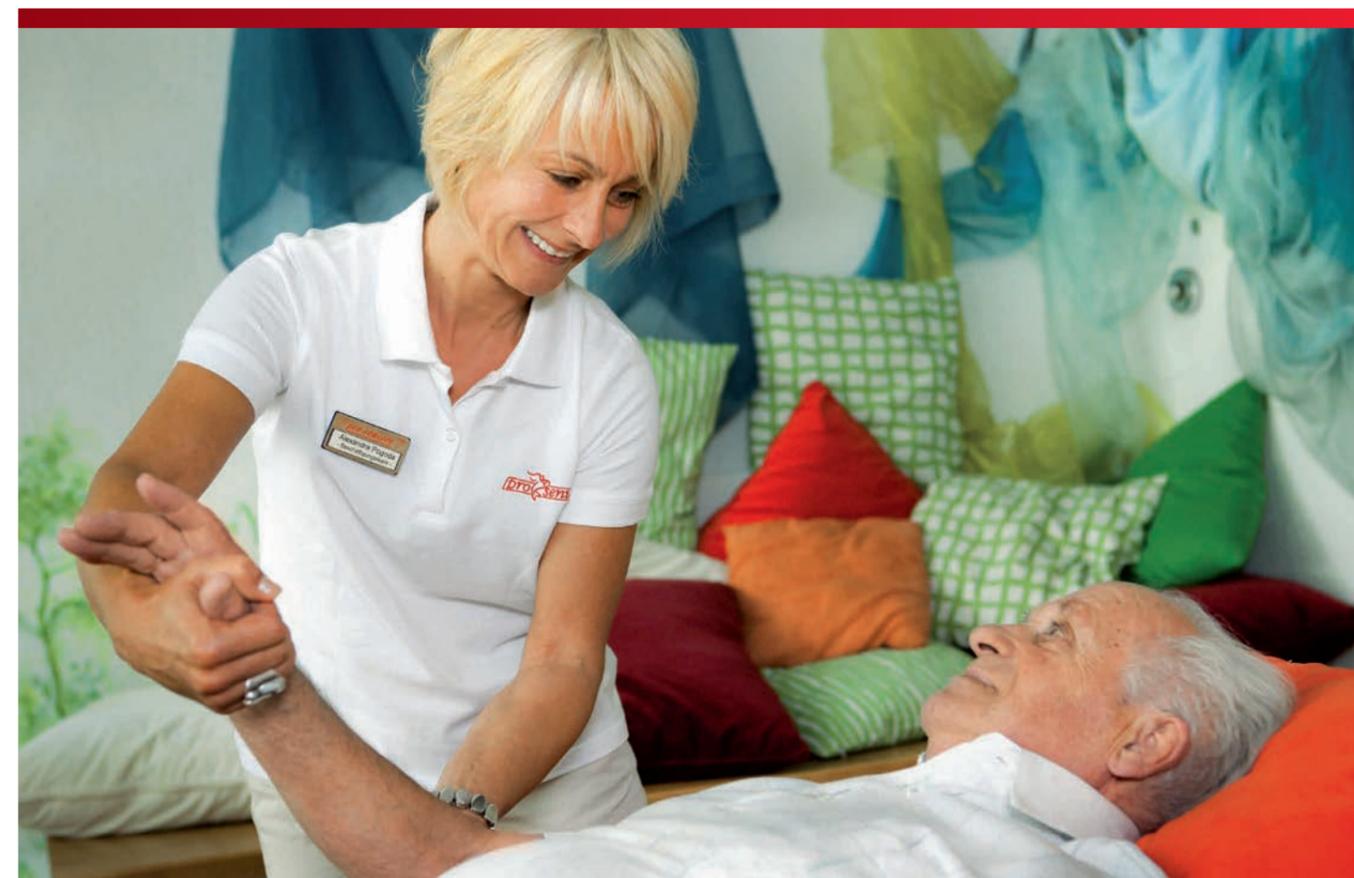
„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das Rasten haben wir ein gutes Rezept. Ob Ergotherapie, Physiotherapie, Gelenk- oder Gymnastikübungen – die Teilnahme an unseren Fitnessangeboten mobilisiert ungeahnte Kräfte. Dazu gehört natürlich auch Muskel- und Kraftaufbautraining in unserem Gymnastik- und Fitnessraum.

Selbstverständlich werden alle unsere **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Mit allen Sinnen

Gibt es etwas Schöneres als von angenehmen Düften umfungen zu werden? Lassen Sie sich in der **Aroma- und Sinnes-therapie** ins Land der Düfte entführen.

Unser **Snoezelenraum** lädt dazu ein, sich fallen zu lassen, seinen Gedanken nachzugehen und einfach mal abzuschalten. Durch entsprechende Raumausstattung werden alle Sinne – Sehen, Hören, Tasten, Riechen und Schmecken – entweder einzeln oder in Kombination – je nach Ihren Wünschen und Vorlieben angesprochen. Das alles können Sie auch durch unseren mobilen Snoezelenwagen im Bewohnerzimmer erleben.



Mehr Wohlbefinden

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, dann sorgen alternativ **wohltuende Massagen** oder ein Wellnessbad für Entspannung und Erholung. Ein Besuch im Friseursalon oder bei der Maniküre/Pediküre gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen – Sie haben die Wahl. Mittags servieren wir Ihnen ein leckeres Menü. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte.

Gerne geht die Küche auf **spezielle Wünsche** hinsichtlich Schonkost oder Diätküche ein und selbstverständlich gibt es auch vegetarische Speisen. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen – das bestimmen Sie selbst. Wir servieren Ihnen gerne das gewünschte Menü in den Speiseräumen der einzelnen Wohnbereiche, denn in Gemeinschaft essen macht oft mehr Spaß. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann essen Sie auf Ihrem Zimmer.

Und zwischendurch?

Eine gemütliche Tasse Kaffee mit einem Stück Kuchen, ein Glas Tee mit einer belegten Semmel oder eine süße Kleinigkeit zwischendurch? Unser Café „Die Kaffeemühle“ bietet genau den richtigen Rahmen zum Genießen.

Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- im Süden von Friedberg, gegenüber der Stefanskirche gelegen
- Innenstadt mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar
- Gartenanlage und Innenhof
- Wellnessbad
- Café „Die Kaffeemühle“
- Aufenthaltsraum auf jeder Etage
- Speiseraum
- Gymnastik- und Fitnessraum
- Snoezelen-Raum
- Kaffee- und Süßigkeitenautomat
- Bauernstüble
- Kapelle
- „Raum der Sinne“
- Gäste- und Bewohnerparkplatz

Pflegebereich

- 105 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit seniorengerechten Bädern, Radio-/TV, Satelliten-, Kabel- und Telefonanschlüssen und WLAN sowie 24-h-Notruf, teilweise mit Balkon
- Kurz- und Langzeitpflege, Vitalpflege, Verhinderungspflege
- spezieller Wohnbereich für an Demenz erkrankte Bewohner, auch behütend (geschlossen)

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Ergotherapie im Haus
- Kooperation in den Bereichen Logopädie und Physiotherapie
- Orientierungstraining, Gedächtnistraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Friseursalon, Wellnessbad sowie Maniküre/Pediküre im Haus
- Kooperation in den Bereichen Kosmetikservice und Massagen
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Menüauswahl bei Frühstück, Mittag- und Abendessen, auch vegetarisch, Schonkost und Diätküche
- Kaffee und Kuchen

So finden Sie uns

Auf der Autobahn A8 München/Stuttgart/Augsburg bis Abfahrt Dasing fahren (aus beiden Richtungen kommend), weiter auf der B300 in Richtung Augsburg bis Friedberg fahren, dann auf der Aichacher Straße bleiben und in Richtung Friedberg Süd fahren (die Aichacher Straße wird zur Münchner Straße), am Kreisel in die Stefanstraße einbiegen und an der Kreuzung rechts der Stefanstraße weiter folgen. Die Pro Seniore Residenz befindet sich auf der linken Seite.

